



NORGES LIVREDNINGSSKAP

PROGRAM FOR SEMINAR 14.-15. SEPTEMBER FOR NLS INSTRUKTØRER, LÆRERE, BARNEHAGEANSATTE OG AKTIVITETSLEDERE **HELGENS HOVEDTEMA INSTRUKTØRENS ROLLE I DRUKNINGSFOREBYGGENDE ARBEID**

(Det tas forbehold om mindre endringer i programmet frem mot seminarhelgen)

Lørdag 14. september			
08:30 - 09:10	Registrering		
09:15 - 10:00	Mike Tipton – Aspect of cold water – effect on body!		
10:15 - 11:00	Roger Sweeney – Building awareness and water safety communications.		
11:00 – 11:15	Pause – mulighet til å kjøpe produkter fra Norges Livredningsselskap. (Vi deler oss i kategorigrupper etter pausen.)		
	Badevakter	Baby og småbarn	Øvrige deltakere
11:15 - 12:00	Basseng -Utdanning av badevakter Husk badetøy	Barn med spesielle behov i forhold til baby og småbarns svømming	Skoleprosjekt
12:05 - 13:00	Basseng -Livredningskompetanse	Førstehjelp Caser	Førstehjelp Caser
13:00 - 13:55	Lunsj		
	Badevakter	Baby og småbarn	Øvrige deltagere
14:00 - 15:00	Hvordan drifte svømmehall?	Gruppearbeid: Aktivitet og progresjon	<i>Uteaktivitet</i>
15:15 - 16:15	Hvordan identifisere drukning?	Basseng: Gruppene viser hva de jobbet med. Husk badetøy	<i>Uteaktivitet</i>
16:30 - 17:00	Endringer i NLS instruktør badevakt	Basseng: Gruppene viser hva de jobbet med. Husk badetøy	<i>Uteaktivitet</i>
19:00	Felles middag og mulighet til å sosialisere resten av kvelden		

NORGES LIVREDNINGSSKAP



PROGRAM FOR SEMINAR 14.-15. SEPTEMBER FOR NLS INSTRUKTØRER, LÆRERE, BARNEHAGEANSATTE OG AKTIVITETSLEDERE
HELGENS HOVEDTEMA INSTRUKTØRENS ROLLE I DRUKNINGSFOREBYGGENDE ARBEID

(Det tas forbehold om mindre endringer i programmet frem mot seminarhelgen)

Søndag 15. september			
	Badevakter	Baby og småbarn	Øvrige deltagere
09:00 - 09:50	Førstehjelp: Caser	Water joy	Basseng: Livredningskompetanse
10:00 - 10:45	Førstehjelp: Caser	Mestring og motivasjon	Basseng: Livredningskompetanse
10:45 – 11.05	Utsjekk og pause. Mulighet til å kjøpe produkter fra Norges Livredningsselskap		
11:10 – 11:40	Lansering av ny app for Instruktører		
12: 45– 12:15	Water Competence – Egil Gjølme		
12:15	Lunsj, og avreise hjem		